

Si usted no puede ver las imágenes de este correo, probablemente necesite habilitarlas. Haga click en "mostrar imágenes de este remitente" en el cuadro situado sobre el mensaje.



Carmen Alonzo, lideresa de la comunidad de La Mancha en la región de Azabache (Honduras)

En la región de Azabache:

40% de las familias producen alimentos suficientes para cubrir sus necesidades para seis meses

40% de las familias producen alimentos suficientes para cubrir sus necesidades para ocho meses

20% de las familias producen alimentos suficientes para cubrir sus necesidades anuales



Carmen junto a su fogón mejorado

### ¿QUÉ ES UNA MUJER EMPODERADA?

Carmen Alonzo, una madre soltera con una hija de nueve años. Vive en La Mancha, una remota y montañosa comunidad de Azabache al oriente de Honduras, en la Municipalidad de Danlí, Departamento de El Paraíso. La población de La Mancha no tiene acceso a agua potable, electricidad o suficientes alimentos. Estadísticamente Carmen forma parte de un colectivo especialmente vulnerable. Madres solas que asumen por completo la responsabilidad económica de su hogar en un área económicamente deprimida. Sin embargo, tal cual se establece en su concepto, la vulnerabilidad es relativa y dinámica. No puede cuantificarse en cifras y estadísticas la capacidad de una persona de hacer frente a sus circunstancias. ¡Carmen Alonzo es una mujer empoderada y un ejemplo a seguir!

El primer encuentro entre Carmen y Vecinos Honduras ocurre en el 2011. Carmen es una mujer emprendedora pues es dueña de una pequeña tienda de abarrotes. Para poder cultivar frijol y maíz, ella alquila dos pequeñas parcelas. Además es la presidenta del Patronato de la comunidad. ¡Es una lideresa de su comunidad! A través de las capacitaciones, en especial en gestión comunitaria; ella alcanza su potencial de agente de cambio, logrando visualizar la importancia del esfuerzo organizado para mejorar su comunidad. Actualmente el Patronato ha presentado dos propuestas a las autoridades de Danlí. La primera busca fortalecer las capacidades de las mujeres para establecer pequeñas iniciativas productivas y de transformación de productos. La segunda es un proyecto para acceder a agua potable en la comunidad. Carmen es una joven emprendedora que no solo lucha por su propio bienestar sino por mejorar las condiciones de vida de su comunidad.

## SOBERANÍA ALIMENTARIA EN EL DÍA INTERNACIONAL DE LA ALIMENTACIÓN

La Red Nacional por la Defensa de la Soberanía Alimentaria en Guatemala (REDSAG) es un espacio para articular esfuerzos de grupos campesinos indígenas de todas las regiones de Guatemala. Este 16 de octubre, la Red organizó dos eventos para promover el enfoque de soberanía alimentaria y reivindicar las prácticas ancestrales.

El “Festival de las Mujeres Rurales Indígenas Campesinas” se celebró en Ciudad de Guatemala. El evento comenzó con una obra teatral, donde se mostraba la realidad detrás de las promesas de desarrollo. Estas no consideran la cultura e identidad indígena. Las mujeres refutaron cada una de estas promesas y cuestionaron las estructuras socioeconómicas, políticas y culturales de Guatemala. Además criticaron el rol tradicionalmente asignado a las mujeres y reivindicaron su dignidad y derecho a ser escuchadas. Durante el evento se compartieron deliciosos platos típicos elaborados con ingredientes autóctonos; entre ellos: atol, tortillas, pulique y tamalitos.

## Festival de las Mujeres Rurales Indígenas Campesinas, Ciudad de Guatemala



Obra teatral inaugural:  
Subasta de tierras



En la feria se sirvieron varios platos típicos, entre ellos tamalitos

El Foro sobre Soberanía Alimentaria se realizó en la ciudad de Chimaltenango. En el evento se realizó un panel para analizar los avances y desafíos para la construcción de un modelo de producción agroecológico. Los/as asistentes discutieron los obstáculos que tienen y la imposición que llevan consigo los programas del Estado porque hasta promueven el uso de semillas transgénicas. También discutieron sobre la necesidad de modificar prácticas foráneas en la agricultura como el uso de fertilizantes químicos, que ya se han arraigado en la cultura campesina. Un marco legislativo adecuado no es suficiente para promover la soberanía alimentaria, es necesario educar a la población para garantizar una producción y consumo responsable.



Mujeres sirviendo atol

Nota basada en el artículo preparado por Andrea del Pinal



Edwin Escoto Consultor de Kenoli; Paulina Bejarano Secretaria General de ADROH; y Ken Phillips Presidente de Kenoli (de izquierda a derecha)



La coordinadora de la Caja Rural explicando las actividades y mostrando sus productos

## ADROH EN HONDURAS

ADROH trabaja en tres departamentos de la zona noroccidental de Honduras (La Paz, Intibucá y Lempira), 28% de sus afiliados/as son mujeres. Diferentes estudios e investigaciones muestran que las mujeres rurales e indígenas tienen: el índice más bajo de desarrollo humano integral; las tasas de analfabetismo más altas; el grado promedio de escolaridad más bajo; un bajo acceso a salud pública; menores oportunidades de acceso a la tierra y a viviendas; entre otros.

ADROH defiende la igualdad y equidad entre sus socias y socios. La organización reconoce que las condiciones desiguales entre ambos géneros limitan las oportunidades de las mujeres. Actualmente trabaja en la Municipalidad de San Francisco de Opalaca, fortaleciendo las capacidades de incidencia política, gestión de recursos, producción agroecológica y transformación de productos agrícolas de un grupo de mujeres lenkas que integran una caja rural. Durante la visita de Kenoli, el 5 de septiembre, las mujeres organizaron una muestra de los productos que cultivan y de los vinos que producen. Asimismo compartieron con los/as visitantes varios de sus conocimientos y cómo los han implementado.

## ATENCIÓN EMOCIONAL A FAMILIAS AFECTADAS POR CATÁSTROFE

La Asociación Quincho Barrilete, trabaja desde hace 6 años en el Barrio 18 de Mayo. Esta comunidad tiene altos índices de vulnerabilidad. El pasado 16 de octubre fue afectado por una de las peores catástrofes que han ocurrido en el Departamento de Managua. Después de una tormenta de horas, temprano en la noche colapsó un muro de retención que separaba una colonia de clase media del barrio empobrecido. Este soterró varias viviendas dejando como saldo nueve personas muertas y cientos de damnificados quienes fueron evacuados por las autoridades.

Entre las personas afectadas se encontraban niños, niñas y familias atendidas por Quincho Barrilete. Al día siguiente tempranito, el equipo psicosocial y educadores de AQB se trasladaron a la zona afectada para acompañar a las familias y asistirles en lo que fuera necesario; especialmente brindarles acompañamiento emocional. La mayoría de las personas estaban en crisis por la tragedia ocurrida. La mayoría de las familias están albergadas en el Colegio Japón. El equipo de AQB continuará visitándoles para asegurarse que las familias están bien, reciben el apoyo necesario y poco a poco se recuperan emocionalmente de la tragedia.



Muro de contención colapsado,  
Barrio 18 de Mayo



Personas siendo evacuadas  
por las autoridades

Fotos cortesía de *El Nuevo Diario*  
Nota elaborada por Gabriel Enoc  
Martínez Rivas de AQB