



La disminución de la desnutrición con enfoque médico y social: FUSANMIDJ

Consolidado por: Enrique González R.

Introducción:

FUSANMIDJ es una fundación salvadoreña que trabaja con las familias de varias comunidades del área rural de la República de El Salvador, enfocando sus esfuerzos para la atención de niños y niñas menores de 5 años, que sufren de desnutrición y retardo en su crecimiento. FUSANMIDJ aborda temáticas integrales para promover la Soberanía Alimentaria, entre las personas que participan activamente en sus programas y proyectos.

Para alcanzar los resultados esperados, FUSANMIDJ cuenta con el apoyo financiero de la Fundación Kenoli, que durante varios años, ha acompañado este proceso de identificación y recuperación de niños y niñas, afectados por la desnutrición y sus secuelas de vulnerabilidad.

En este documento resumen, se presentan los resultados que se han obtenido durante dos años completos (de julio 2015 a junio 2017), atendiendo a 119 infantes en 10 comunidades.

Los Resultados Obtenidos:

Los resultados primarios, obtenidos durante los dos años de trabajo con este proyecto, son muy promisorios. La población infantil total atendida fue 59 niñas y 60 niños, para un total de 119 chicos; superando en 20%, la cantidad de niños que fueron proyectados originalmente. La edad promedio de los chicos y chicas que fueron atendidos, se ubica en los 4 años y medio; con un rango de edades que van desde 1 año + 2 meses, hasta una edad de 6 años + 11 meses.

Antes de iniciar el trabajo de FUSANMIDJ, los 119 niños estaban en varios grados de desnutrición y con severos niveles de retardo de crecimiento. Sin embargo, ahora dos años después, los niños y niñas, han incrementado su peso individual promedio, en 2 kilogramos y medio (5.5 libras). Simultáneamente, los niños también han aumentado su estatura, con un promedio de 11.31 centímetros (4.6 pulgadas), por persona. Aunque aún están pendientes de mejorar los niveles de nutrición y crecimiento con varios de los niños atendidos (un 30% aproximadamente), los resultados positivos que se han obtenido a la fecha, confirman que es factible corregir las deficiencias nutricionales de la niñez, con el apoyo de tecnologías y prácticas de alimentación sencillas y de poca inversión, utilizando conocimientos y materiales locales.

Estos resultados preliminares, permitirán la realización de las acciones y actividades previstas en un proyecto de continuación, que se inicia en agosto de 2017; con el propósito de consolidar la salud de los niños que fueron atendidos y ampliar la cobertura para otros infantes, que aún requieren apoyo para salir del estado de vulnerabilidad que padecen.



Huerto Escolar del Centro Educativo Cantón San Miguelito, participante del proyecto.



Chequeo médico realizado por la Dra. Susana Guerrero en la comunidad Santa Cruz, cantón El Cacao.

Resultados en los Aspectos Nutricionales:

Según las Tablas de Control, utilizadas por el Ministerio de Salud de El Salvador, las deficiencias nutricionales de los niños y niñas se clasifican en tres niveles: Desnutrición Leve (DL), Moderada (DM) y Severa (DS) y se refiere a la relación del peso individual de cada niño, con su edad cronológica.

En el aspecto nutricional, el proyecto ha demostrado ser muy prometedor, porque ha mejorado las condiciones de desnutrición de los niños y niñas en todos sus niveles, de los 119 niños participantes, elevando significativamente el peso corporal de cada infante.

Al inicio del proyecto, se identificaron y atendieron 104 niños y niñas, con diferentes niveles de desnutrición. Al momento de concluir el presente informe, las condiciones de esos niños han mejorado perceptiblemente: el 66% han recuperado su peso normal y otro 22% ha reducido sus condiciones de vulnerabilidad, alcanzando un grado de desnutrición leve. En este aspecto, los resultados reportados, muestran que se han logrado aumentos de peso, en los niños y niñas atendidos, en un rango que va desde 14% (en la Comunidad Canteras), hasta un 45% (en comunidad Santa Cruz). En términos individuales, el incremento de peso promedio por cada niño/niña, fue de 2.57 kilogramos (unas 5 ½ libras aproximadamente).

Un caso identificado en la comunidad Valle Nuevo, reporta un incremento del 100% del peso, para una niña de 2 años + 2 meses. De los 119 niños atendidos, solamente 14 infantes (el 11.76%), aún presentan condiciones nutricionales que deben ser mejoradas; lo cual significa que el proceso de atención para estos niños y niñas, debe continuar.



A la izquierda las charlas escolares en el Centro Educativo Rodesia en Sonsonate y a la derecha las capacitaciones a las promotoras de salud en Armenia y Sonsonate.

Resultados en los Aspectos de Retardo del Crecimiento:

Para realizar las mediciones sobre el Retardo en el Crecimiento de los niños menores de 5 años, el Ministerio de Salud de El Salvador utiliza 3 estratos o niveles: Retardo del Crecimiento (RC), Retardo del Crecimiento Leve (RCL) y Moderado (RCM). Estas medidas se refieren a la relación entre la talla individual de cada infante y su edad cronológica.

Respecto al mejoramiento de la talla de los niños y niñas atendidos por el proyecto; de manera global también se obtuvieron resultados muy prometedores. En todas las comunidades involucradas, se reporta que hubo incremento en la talla de los niños, con rangos muy variados, que van desde un promedio de 6 centímetros (2 pulgadas y media) en la comunidad Cantera), hasta un aumento promedio en el crecimiento de 38 centímetros (aproximadamente, 1 pie, 3 pulgadas) localizado en la comunidad El Valle.

Las mediciones para el monitoreo y registro del peso y talla de los niños y niñas fueron realizadas por las Promotoras Comunales de FUSANMIDJ, una vez al mes. Estas mediciones primarias, eran confirmadas durante un chequeo médico detallado, que fue realizado cada cuatro meses, por una doctora en medicina, especialista en Nutrición Humana.



Capacitación a madres, cantón Valle Nuevo

Entrega de soya y maní en la comunidad Jocotón

Las estrategias y actividades claves utilizadas por FUSANMIDJ, para el éxito del proyecto:

Las principales estrategias de campo que fueron utilizadas por FUSANMIDJ, se pueden resumir en las siguientes actividades:

- Sensibilizando a la mayor parte de la población (adultos y niños), en las diferentes comunidades de cobertura, formando conciencia; motivando y educando a las personas para que cambien su patrón cultural, respecto a los hábitos alimenticios que han manejado por años.
- Explicándoles detalladamente a las participantes, los beneficios y ventajas que tienen al cultivar sus propios alimentos, para tener una mejor salud a bajo costo.
- Enseñando hábitos de higiene personal y del hogar, que aunado a lo anterior contribuye a mejorar la calidad de vida de toda la familia.
- Realizando actividades participativas de campo, tales como: Capacitaciones a las madres sobre la preparación de alimentos a base de soya y maní, uso de hortalizas y plantas que son cultivados por ellas mismas, la identificación de los valores nutritivos de estos alimentos y cómo les ayudan a mejorar su estado nutricional y su salud.
- Ejecutando mediciones mensuales de manera individual para el monitoreo y registro del peso y la talla de los infantes, que fueron atendidos en las comunidades.
- Verificando cada cuatro meses el estado de salud y nutrición de los niños y niñas, por medio de un chequeo médico individual, realizado por una doctora especializada.

Para más información:

Si desea obtener más detalles sobre este proyecto, favor dirigirse a: