MEJORES PRÁCTICAS EN EL DESARROLLO DE LA PRIMERA INFANCIA.









Guía básica para iniciativas dirigidas al trabajo con la niñez, la mujer embarazada y la madre lactante.

Julio 2023.

KENOLI
Ken And Oli Johnstone Foundation

METAS



Apoyar a las familias vulnerables para fomentar el desarrollo saludable de la niñez en sus primeros años de vida.



Mejorar la calidad de vida de la niñez, sus madres o tutores.



Contribuir a la superación de la desnutricion infantíl.



Ayudar a que la niñez tenga mejores oportunidades para su desarrollo sano.

Principios Generales

1. Desarrollo holístico

Este incluye el desarrollo físico, social, emocional e intelectual. (su entorno y condiciones de vida).

2. Nutrición Infantil

Es la base sobre la que descansan todos los demás aspectos del desarrollo infantil. Si un niño está desnutrido, su crecimiento y desarrollo se atrofian y tienen dificultades para aprender y desarrollarse plenamente.

3. Los primeros 1000 días

Los primeros mil días de vida se consideran los más importantes en la vida y desarrollo de un niño(a), e incluye desde el embarazo hasta los 2 años.

4. Control médico durante el embarazo.

Es fundamental para la salud y nutrición del bebé y de la madre.

5. Monitoreos mensuales

El monitoreo regular (mensual) del peso y la estatura de los niños puede ayudar a identificar a tiempo la desnutrición infantil.

6. Lactancia materna exclusiva hasta los primero 6 meses de nacido(a).

Es determinante para el desarrollo de bebes sanos y alimentar el vínculo madre e hijo.

7. Apoyo y asesoramiento personalizado.

El apoyo y asesoramiento a las madres y las familias, es importante para identificar y abordar los problemas de salud y nutrición. (De preferencia, mensuales)

8. Referencias a personal de salud.

Las referencias a personal de salud son esenciales en algunos casos.

9. Evaluación.

Evaluar el desarrollo integral de la niñez es más complejo que solo monitorear la altura y el peso.

Mejores prácticas.

1. Incorporar tres elementos esenciales del desarrollo de la primera infancia:

   • Embarazo saludable • Nutrición infantil • Estimulación temprana

2. Trabajar (muy cercano) con mujeres embarazadas para asegurarse de que están sanas, que asisten a los controles médicos, que aprenden sobre estimulación temprana, ayuda a asegurar bebés sanos.

3. Insistir en los participantes, que la lactancia materna y una buena nutrición infantil son esenciales para el sano desarrollo del niño y la niña.

4. Los proyectos sobre desarrollo de la temprana edad tienen éxito cuando también reúnen:

   a) Conocimiento/capacitación de los padres y las madres sobre el desarrollo y nutrición de la niñez,

   b) Entrega directa de alimentos nutritivos para disminuir la desnutrición

   c) Entrega de multivitaminas y reconstituyentes,

   d) Capacitaciones prácticas a las madres para la preparación de alimentos nutritivos de los/as niños/as, incluyendo los multicereales con productos locales

   e) Tratamiento de enfermedades (como limpiezas de parásitos u otros)

   f) Ejercicios de estimulación temprana para niños de 0 a 7 años.

   g) Referencias a personal médico de las instituciones de salud, según sea necesario

   h) Prácticas para el cuidado personal y el desarrollo infantil.

   i) Identificar las fuentes de agua para el consumo humano al que tienen acceso las familias.

5. Los proyectos que trabajan en coordinación con los puestos de salud locales llegan a tener más éxito con mejores resultados.

6. Si un niño está desnutrido, la madre, otros hermanos y el resto de la familia también pueden estar desnutridos y necesitan también nuestra atención.

7. Cuando las familias del proyecto también participan en otros programas comunitarios como huertos familiares y cría de pollos, vemos los mejores resultados.

8. El personal capacitado y experimentado es indispensable para el éxito del trabajo con la niñez y las familias.

9. Las/os promotoras/os comunitarios/as capacitados/as pueden ampliar el alcance del personal y garantizar que siga la experiencia de trabajo en la comunidad.

10. Los programas de estimulación temprana de la primera infancia implican el desarrollo evolutivo de las capacidades físico-motoras de la niñez en sus primeros años que abarca el lenguaje, habilidades sociales, cognición (desarrollo emocional e intelectual), motricidad gruesa y fina y preparan el escenario para un mejor aprendizaje en la escuela y una vida adulta integra.



Situación actual
del componente de Desarrollo Primera Infancia y Mujeres Embarazadas.

En la App de Kenoli, se tienen dos Indicadores para medir el avance y/los logros de este componente:

Indicador #9

Cantidad y porcentaje de niños menores de 5 años, desnutridos y con bajo peso, que han mejorado el peso y altura apropiados para su edad; según los estándares definidos por el Ministerio de Salud del país.

Indicador #10

Cantidad y porcentaje de niños menores de 5 años, desnutridos y con bajo peso, que han mejorado el peso y altura apropiados para su edad; según los estándares definidos por el Ministerio de Salud del país.



Ambos indicadores se miden cada 6 meses. Durante la Línea Base por medio de la App móvil y para los monitoreos (actualizaciones de datos), se utiliza la App en Línea.

La situación nutricional de cada niño(a), se define por el parámetro IMC (Índice de Masa Corporal), la App la determina automáticamente por fórmula matemática. Este parámetro el más estricto en la medición de los estados nutricionales, se adapta a cualquier edad y sexo de las personas. otros parámetros para determinar el estado nutricional de los niños(as), se basan en los resultados promedio de una determinada población, lo que puede inducir a una lectura subjetiva.

Otros indicadores sugeridos

Número y porcentaje de niños que están desnutridos o con bajo peso según lo definido por su Ministerio de Salud del país al inicio del proyecto.

Cantidad y porcentaje de niños(as) que han recuperado su estado de nutrición saludable para su edad y que permanecen dos años, sin caer de nuevo, en estados de desnutrición.

Cantidad y porcentaje de madres que tienen embarazos sanos y partos normales.

Cantidad y porcentaje de niños(as) y madres que han completado al menos un proceso de estimulación temprana.

Cantidad y porcentaje de niños nacidos vivos y saludables.



KENOLI
Ken And Oli Johnstone Foundation

Disponible para dispositivos ANDROID en:

https://kenoliapp.org/

KENOLI

Ken And Oli Johnstone Foundation